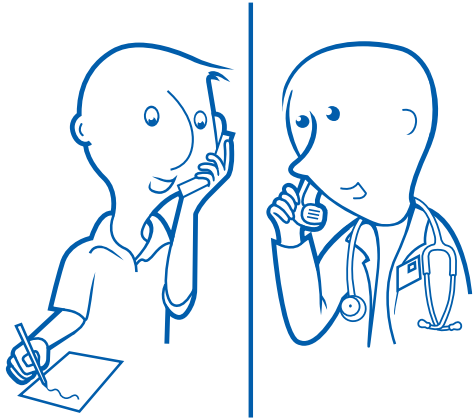


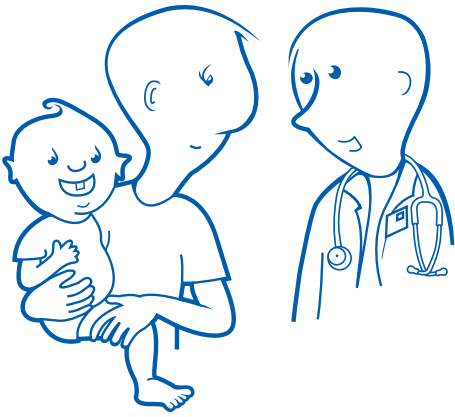
اگر کودک شما آنفلوانزا گرفت چه باید بکنید؟



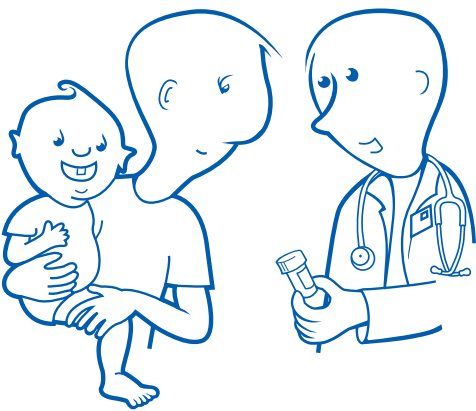
کودکان زیر ۵ سال احتمالاً مشکلات بیشتری با آنفلوانزا خواهند داشت. در کودکانی که بیماری های دراز مدت دیگری از قبیل آسم و دیابت دارند، احتمال ابتلا به مشکلات جدی تر به هنگام گرفتن آنفلوانزا بیشتر است.

اگر فرزند شما کمتر از ۵ سال دارد یا در هر سنی دچار بیماری های دراز مدت نیز می باشد (مانند آسم و دیابت)، و عوارض آنفلوانزا در وی ظاهر شده است، آنها در معرض مشکلات بیشتری ناشی از آنفلوانزا هستند.

از پزشک خود بپرسید که آیا فرزندان نیاز به معاینه دارد.



بیشتر کودکان بدون مراجعه به پزشک خوب می شوند. برخی دیگر از کودکان ممکن است بر اثر آنفلوانزا دچار کسالت و ناخوشی بیشتری شوند. یک کودک در هر رده سنی که نشانه های حادتر آنفلوانزا در وی مشاهده شده است باید به پزشک مراجعه کند.

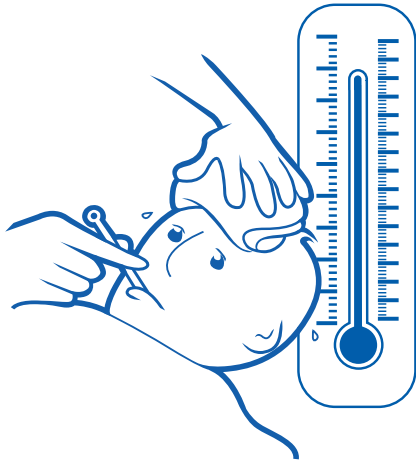


داروهای ضد ویروس که برای درمان آنفلوانزا استفاده می شوند طی دو روز (۴۸ ساعت) اول از زمان ابتلا به بیماری بهتر اثر می کنند.

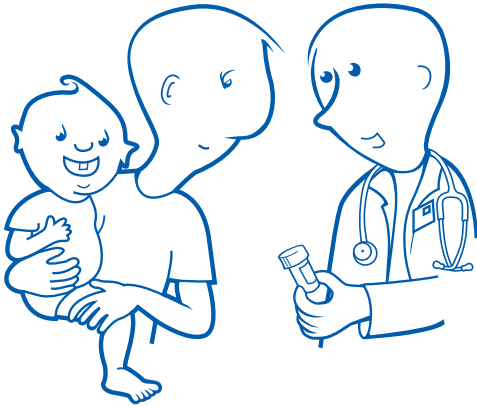
پزشک ممکن است حتی ۴۸ ساعت پس از بروز علائم آنفلوانزا نیز برای کودک شما داروهای ضد ویروس تجویز کند، به خصوص اگر کودک شما در بیمارستان بوده یا احتمال تشدید بیماری بر اثر آنفلوانزا در او بیشتر باشد.

آنفلوانزا (فلو) اگر کودک شما دچار آنفلوانزا شد

تب عبارت است از درجه حرارت بیشتر یا برابر با ۱۰۰ درجه فارنهایت (۳۷٫۸ درجه سانتی گراد). اگر دماسنج ندارید، صورت فرزندتان را لمس کنید. اگر دمای بدن فرزندتان بیشتر از معمول است، صورتش قرمز شده، عرق می کند، یا می لرزد، ممکن است تب داشته باشد.



اگر فرزندتان تب دارد، می توانید از داروهای موجود برای کاهش تب استفاده کنید. برخی از این داروها در مغازه ها (بدون نیاز به نسخه دکتر) فروخته می شوند و می توانید به راحتی آنها را بخرید. برخی دیگر نیاز به نسخه دکتر دارند. همیشه با پزشک خود مشورت کنید و ببینید پزشکتان چه دارویی را با توجه به سن فرزندتان تجویز می کند.

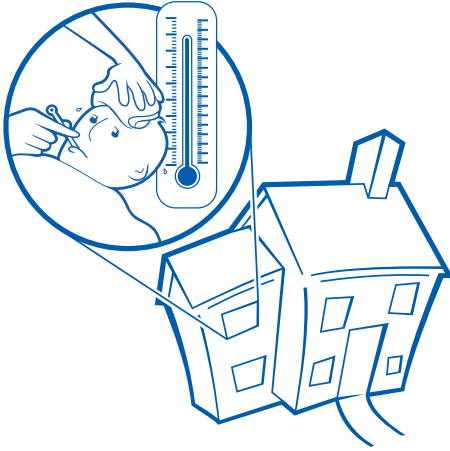


می توانید از برخی از داروهایی که در مغازه ها (بدون نیاز به نسخه دکتر) فروخته می شوند برای بهبود فرزندتان استفاده نمایید. شما باید با پزشک خود تماس بگیرید و اطمینان پیدا کنید که مصرف این داروها توسط کودک شما بلامانع است. توجه داشته باشید که اگر فرزندتان آنفلوانزا گرفته است نباید به وی آسپرین بدهید.

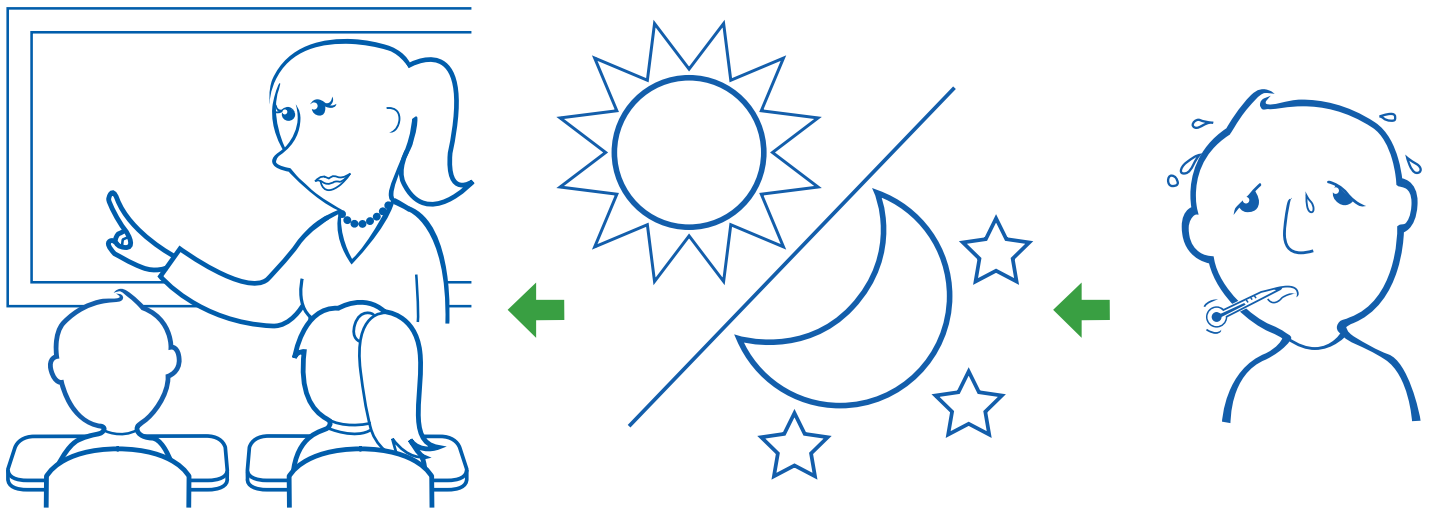


آنفلوانزا (فلو) اگر کودک شما دچار آنفلوانزا شد

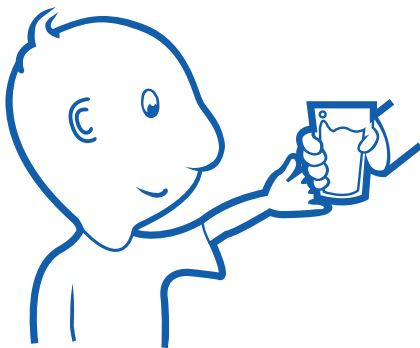
برای کاهش شیوع آنفلوانزا، فرزند مبتلا به آنفلوانزای خود را به مدت حداقل ۲۴ ساعت پس از برطرف شدن تب در خانه نگه دارید، مگر آنکه بخواهید وی را نزد پزشک ببرید.



کودکان می توانند ۲۴ ساعت پس از برطرف شدن تب بدون استفاده از داروهای پائین آورنده تب، به مدرسه بروند.



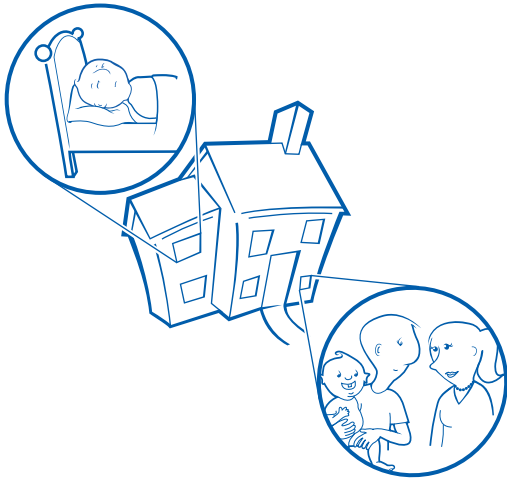
وقتی فرزند شما بیمار است، مطمئن شوید که به اندازه کافی استراحت کرده و از مایعات سالم استفاده می کند (مانند آب، سوپ، نوشیدنی های ورزشی، نوشیدنی های الکترولیت برای نوزادان، یا Pedialyte®) تا اطمینان حاصل کنید که بدن وی مایعات مورد نیاز را به اندازه کافی دریافت می کند.



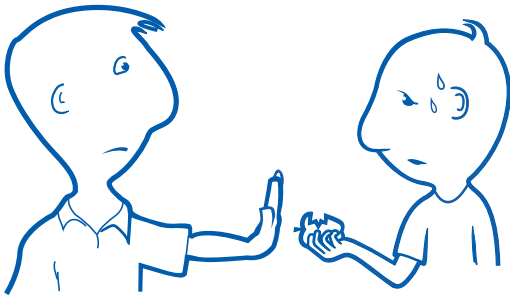
آنفلوانزا (فلو) اگر کودک شما دچار آنفلوانزا شد

کارهایی که باید برای کاهش شیوع آنفلوانزا به دیگران در خانه انجام داد:

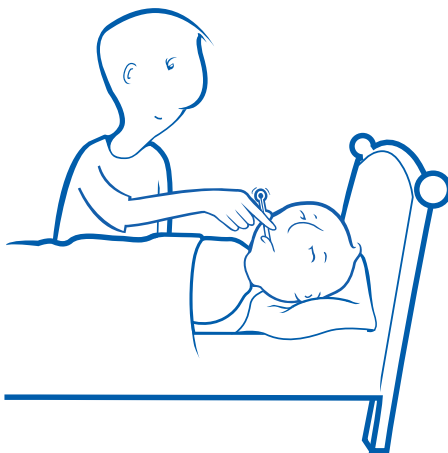
فرزند مبتلا به آنفلوانزا را تا جایی که ممکن است در یک اتاق جداگانه در منزل نگه دارید تا با اعضای دیگر سالم خانواده زیاد تماس نداشته باشد.



اجازه ندهید فرزندان در ظروف مشترک با دیگران غذا یا نوشیدنی بخورد.



سعی کنید یک نفر را به عنوان مسئول اصلی مراقبت از فرزند بیمار خود تعیین کنید. در صورت امکان، این شخص مسئول باید کسی باشد که آنفلوانزای شدید برای وی خطر زیادی نداشته باشد؛ مثلاً زن باردار یا فرد مبتلا به آسم نباشد.



برای اطلاعات بیشتر با بخش اطلاعات CDC به آدرس 1-800-CDC-INFO تماس بگیرید (۴۶۳۶-۲۳۲) یا از وب سایت www.cdc.gov/flu دیدن کنید.